

# AMICALEMENT...VÔTRE

Bulletin de l'AMICALE "LOISIRS ET CULTURE"

Association meudonnaise des amis  
de l'enseignement public

Siège : 12 rue Hérault - 92190 MEUDON

Tél : 09 62 57 25 22 Courriel : alc.meudon@wanadoo.fr



## ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE ORDINAIRE

**Sous la présidence  
de Monsieur Denis Larghero  
Maire de Meudon**

Samedi 6 décembre 2025  
17 h 00 à l'Amicale  
12 rue Hérault 92190 Meudon

### Ordre du jour :

- **Rapport moral et d'activités 2024-2025**
- **Compte-rendu financier 2024-2025**
- **Rapport de la Commission des comptes**
- **Election du Conseil d'Administration**
- **Election de la Commission des comptes**
- **Questions diverses**

Le « verre de l'amitié » clôturera  
l'Assemblée Générale

## SOMMAIRE

Assemblée Générale  
Ordinaire

Le mot de la  
Présidente

Les spectacles 2025

Le Forum des Loisirs  
au Gymnase Millandy

Un mot sur le Pilates  
Adapté

Nos prochains  
rendez-vous

Il reste des places

JOYEUSES FETES A TOUS !  
BELLE ANNEE 2026



## Le mot de la Présidente

Nous venons de terminer notre première année sans notre ancien Président, Michel Renault. Grâce à l'enthousiasme et à l'efficacité des membres du C.A., tous bénévoles, l'année a pu se dérouler avec ses grandes étapes : pré-inscriptions, Forum des LOISIRS, inscriptions de rentrée, vérification des paiements et des présences... Le nombre d'adhérents est encore en léger progrès, mais les effectifs varient selon les disciplines. Le Pilates a toujours autant de succès, comme nos nouvelles disciplines la Gym enfants et le chant. Nos autres activités maintiennent leurs effectifs. Nous poursuivons l'aventure « Bungy Pump » par tous les temps (marche avec des bâtons à résistance intégrée), en espérant accueillir de nouveaux marcheurs. Après cette rentrée prometteuse, l'avenir semble serein.

Amicalement,

**Claudine LE CAER**

## Les spectacles 2025

### *Festival des 3 Arts à la cité scolaire Rabelais*

Cette année, le Festival des 3 Arts a créé la surprise puisque les élèves de piano et de théâtre ont été rejoints par les adultes du cours de chant, discipline nouvellement ajoutée à nos activités. La programmation a ainsi fait se cotoyer Bach et Johnny Hallyday ou encore Ravel et Metallica. Autre belle surprise : à la demande de Stéphanie, professeure de chant, Virginie a accepté de sortir de sa réserve coutumière en jouant au piano l'une des mélodies interprétées.



Pour un peu, l'on se prendrait à rêver que notre pianiste accompagne toutes les chansons... Les élèves du théâtre ont présenté différents sketches d'improvisation et assuré le lancement des numéros du spectacle. Quelles seront les surprises de l'édition 2026 ? Rendez-vous le 14 juin prochain !

### **Gala au Centre d'Art et Culture**

Notre gala de fin d'année s'est déroulé au Centre d'Art et Culture le 14 juin dernier. Elèves et professeurs étaient présents pour nous offrir un spectacle de toute beauté, tant par les costumes que les mises en scène et les prestations. A la surprise générale, nous avons mis en scène le cours de gymnastique enfants, nouvelle discipline au



programme. Toutes ces semaines d'entraînement pour les élèves, de confection des costumes, de programmation (numéros et musiques) pour les bénévoles et autres tâches d'organisation, tous ces

efforts ont été couronnés par des applaudissements et félicitations de la part des parents mais également des représentants de la municipalité, présents à nos deux séances. Nous vous remercions tous pour votre présence et espérons vous retrouver à notre prochaine édition : samedi 20 juin 2026 où danse classique, zumba, rock, salsa, éveil danse, GRS, danse orientale et chant seront assurément représentés.



## Le Forum des Loisirs 2025 au Gymnase Millandy

Grâce au développement des inscriptions sur notre site internet, nous avons désormais plus de temps pour renseigner le public sur nos activités. Il est à noter qu'un paiement sur le stand est également possible, supervisé par notre webmaster Joël Cholet.



Une tendance qui se confirme dans la durée est la demande croissante d'activités pour des enfants de 2 ans ½ - 3 ans, demande à laquelle nous ne pouvons répondre pour des raisons logistiques et légales trop lourdes. Cette année, l'Amicale s'est illustrée par

deux démonstrations assurées par nos professeurs et certains de nos élèves, dans un espace dédié par la Mairie, à l'extérieur du Gymnase. Pour une fois, pas de pluie ! La démo de Pilates effectuée par Nathalie a consisté en un enchaînement de postures classiques.

Elle a été suivie par celle d'Aïkido, sous la direction, avec commentaires temps réel, de Pascal Heydacker, 6ème DAN d'Aïkido, où un panel de techniques ont été réalisées par les élèves du club.

Cet art martial peu connu est orienté vers la non violence. N'hésitez pas à consulter le site web de l'ALC pour de plus amples informations sur cette activité.



## Un mot sur... le Pilates adapté

Cette variante du Pilates est constituée d'exercices modifiés pour convenir à tous les niveaux de forme physique, de mobilité et d'objectifs de remise en forme. Elle utilise aussi des techniques de

respiration particulières. Vous l'aurez compris, cette discipline ne s'adresse pas uniquement aux séniors mais également à toute personne ayant besoin d'un renforcement spécifique. On pourrait citer, par exemple, le cas de personnes souffrant de douleurs chroniques ou de blessures, de femmes enceintes (gymnastique pré et post-natale).

## **Nos prochains rendez-vous**

### **Portes ouvertes, aux heures habituelles des cours**

Danse Eveil et Théâtre : 9 décembre

Danse Classique : 10 et 12 décembre

GRS : 12 et 17 décembre

Gym enfants : 11 décembre

### **Mini récital de piano à l'Amicale**

Samedi 31 janvier 2026 14h

### **Spectacle au Lycée Rabelais**

Dimanche 14 juin 2026

### **Spectacle au Centre d'Art et Culture**

Samedi 20 juin 2026 à 16h et 20h

## **Il reste des places...**

Arts plastiques 5-8 ans et Dessin peinture adultes, contact Isabelle Andrei

Danse Classique, contact Isabelle Andrei

Piano, contact Marie-Thérèse Velluet

Bungy Pump, contact Claudine Le Caër